

Ateliers

02

14h30 - 16h30

Art-thérapie jungienne par les contes

Cet atelier propose une mise en pratique des diverses techniques de l'Art-thérapie AMC© pour découvrir l'expression spontanée de l'inconscient autour d'un conte soufi.

Animé par Csilla Kemenczei

03

9h30 - 10h30

11h00 - 12h00

14h00 - 15h00

Atelier de bibliothérapie

A partir du choix de livres ou de revues par chacun, chacune, nous évoquerons les lecteurs ou pas que nous sommes, les livres qui nous ont marqués, les périodes où nous avons lu, celles où nous n'avons pas lu.

Animé par Véronique Janzyk

04

9h30 - 10h45

Atelier d'écriture

Cet atelier proposera différents courts exercices mêlant le ludique et le poétique. Comment (re)trouver le plaisir d'écrire en groupe. Les participants seront invités à écrire en lâchant prise.

Animé par Marie-Claude Jaumotte

05

14h00 - 15h30

Atelier d'écriture Haïkus et calligrammes

Réalisation de haïkus (poème de vers) et calligrammes (possibilité de calligrammes géants)

Animé par Marie-Claude Jaumotte

06

10h00 - 11h30

Atelier Geste - Rythme et mouvement cadencé - Voix

Soutenues par le djembé en live et d'autres instruments, les propositions marchées et vocalisées accessibles à tous seront ludiques et vivifiantes.

Animé par Annie Farvacque

07

15h00 - 16h30

Au bout du conte, nous ferons du chemin !

« Il était une fois... » Ces quatre petits mots suffisent à ouvrir la porte de tous les possibles, à nous transporter ailleurs. Mais qu'est-ce qui fait du conte un outil thérapeutique ?

Animé par Sarah Deraed

Ateliers

10

9h30 - 10h30 13h00 - 14h00
10h45 - 11h45 14h15 - 15h15
15h30 - 16h30

Cahier créatif

Solliciter vos émotions par le biais de la créativité. Une parfaite occasion d'explorer une méthode innovante qui combine l'écriture spontanée, le dessin et le collage mais surtout de prendre un moment pour vous !

Animé par Melissa Firmani

12

13h00 - 13h45
15h15 - 16h00

Clown-thérapie, oser le Je(u)

À travers le jeu, l'improvisation et une approche sensible des émotions, cet atelier favorise le mieux-être, stimule la créativité et permet d'exprimer sa singularité dans un cadre bienveillant.

Animé par Aurore Braun

15

11h00 - 12h30

Enfermée elle est et surement pas l'inverse

Partage d'expérience à partir d'un atelier d'art-thérapie théâtre mené sur deux ans. Co-création : de l'écriture à la représentation du vécu des participantes. Découvrez la parole des femmes enfermées.

Animé par Sara Latreche

19

9h30 - 11h00

Expressions créatives et les fondements d'une psyché saine

Explorer le langage et les connaissances que nous utilisons pour comprendre notre psyché.

Animé par Malthe Beck (Danemark)

24

10h30 - 12h00

L'Art des Sens...Teurs : atelier "roll-on zen"

Venez découvrir l'art de sentir et de ressentir les huiles essentielles et choisir celles qui vous relaxent puis préparer un stick olfactif ou un roll-on zen personnel.

Animé par Marie-Pierre Torez

25

9h30 - 10h00

L'Art des Sens...Teurs : méditation olfactive

Invitation à vous « pauser » dans l'instant présent accompagné d'une huile essentielle, vous laisser voyager et laisser agir sans effort.

Animé par Marie-Pierre Torez

26

14h30 - 16h00

L'Art des Sens...Teurs : stick olfactif

Venez découvrir l'art de sentir et de ressentir les huiles essentielles et choisir celles qui vous relaxent pour ensuite préparer votre stick olfactif personnel.

Animé par Marie-Pierre Torez

31

11h00 - 12h00

13h00 - 14h00

14h30 - 15h30

Les Personnages d'osier

Venez découvrir la vannerie en tressant des matières naturelles et en créant des personnages d'osier.

Animé par Marie-Anne Dosimont

33

9h30 - 10h15

Le sens de la vie, plonger au cœur de la quête intime de sens

Court-métrage unique rassemblant 20 créations personnelles exprimant sans filtre ce qui fait le sens de la vie pour chaque témoin.

*Animé par Thibaut Bellon, Raquel Rocha Salgueiro
et l'atelier court-métrage de l'Unité Debussy*

34

13h30 - 14h15

Méditation sur les 5 sens

Apprendre à s'inscrire dans le moment présent grâce à nos 5 sens.

Animé par Marie-Ange Dessart

35

13h00 - 15h15

Mon corps, élément en mouvement

Cet atelier vous invite à une immersion sensorielle pour explorer votre créativité à travers l'espace et le mouvement.

*Animé par Ophélie Pavon
et Christelle Lach (France)*

36

13h00 - 14h30

Mouvement créatif éveillant le plaisir de bouger et de danser

Cet atelier offre un espace/temps permettant d'entrer dans le plaisir de bouger/danser grâce à des objets insolites suscitant l'éveil de sa créativité personnelle.

Animé par Judith Kazmierczak

Ateliers

SAINT-BERN'ART
FESTIVAL

37

13h30 - 14h30

Music Therapy Workshop: Music-making & improvisation

The goal of this workshop is to reconnect with our inner musicality and explore ways of expressing ourselves and relating to each other through music.

Animé par Eleni Tsolka, Christiana Adamopoulou, Konstantina Katostari (Grèce)

38

11h15 - 12h30

Musique et images

Quand les mots ne suffisent plus, la musique et les images s'associent pour aider les émotions à s'exprimer.

Animé par Carole Bolanz

39

14h00 - 15h00
15h15 - 16h15

Photolangage

Racontez une histoire, évoquez vos émotions, vos envies grâce au Photolangage.

Animé par Malika Gadoum

43

13h30 - 15h00

Sensation terre

Découvrir, toucher, sentir, ressentir l'argile, laisser advenir la forme qui nous habite en toute spontanéité, une expérience accompagnée les yeux fermés.

Animé par Chantal Floréani

44

10h30 - 12h00
14h45 - 16h15

Silhouette émotionnelle

Cet atelier permet de marquer les contours du corps, ce corps qui nous est parfois étrange ou bizarre, et d'y apposer une dimension créatrice en lien avec notre « soi » profond.

Animé par Maximilien Boulanger

46

9h30 - 10h30
15h00 - 16h00

Sur le fil d'un rêve éphémère

Comme une brise qui passe, venez tester l'art-thérapie dans toute son éphémérité. Un instant qui passe, à travers votre créativité. Une poésie qui raisonne pour vous accompagner. Un temps rien que pour soi... Avec soi.

Animé par Alexandre Gutmann-Weber et Sylvie Trimborn (France)

Ateliers

SAINT-BERN'ART
FESTIVAL

Ateliers

47

11h00 - 12h00
13h30 - 14h30

Théâtre des ombres

L'atelier abordera l'univers du théâtre de papier et des ombres chinoises. Il propose un outil de lien et de partage qui permet aux participants de découvrir d'autres formes de langage et de donner une vie à l'inanimé.

Animé par Alina Punga, Yasmina Coomans et Karima El Gaour

51

13h45 - 14h45

Visite découverte de l'Intervalle et de ses expositions

L'intervalle propose différents ateliers et soins aux patients du CSM St-Bernard. Il aide à (re)découvrir, à développer ses capacités, son imaginaire, sa créativité et à retrouver le plaisir tout simplement.

Animé par Carole Bolanz

Conférences

20

9h30 - 11h30

Imaginaire qui soigne - Art-Thérapie jungienne par le symbolique des mythes et des contes

Le drame du monde moderne consiste dans une stérilisation croissante de « la fonction mytho-poétique » ou imaginaire. Avec de la méthode de l'Art-thérapie AMC, selon la pensée de C.G.Jung nous pouvons découvrir et traverser les étapes du processus d'individuation vers l'accomplissement du Soi.

Animé par Csilla Kemenczei

27

11h30 - 12h30

L'Art comme consolation et possible joie thérapeutique

Dans un cadre calme et intime, nous vous invitons à découvrir des textes d'auteurs tels que William James, Anatole Jakovsky, Fernand Deligny ou encore Gilles Deleuze pour explorer ensemble le pouvoir de l'art à apaiser l'âme et à aider à vivre.

Animé par Céline De Potter

28

15h00 - 16h30

L'art-thérapie n'existe pas ! Il n'existe que des art-thérapeutes

Cette conférence s'adresse à toutes les personnes susceptibles d'utiliser l'art-thérapie comme outil d'accompagnement (professionnels du soin, éducateurs, enseignants, animateurs, etc.), ainsi qu'aux individus curieux de découvrir comment bénéficier d'une pratique créative et artistique dans leur parcours personnel.

Animé par Séverine Piret

42

9h30 - 10h30

11h00 - 12h00

Renouer avec soi-même : L'art-thérapie comme chemin de résilience face au burn-out

Lorsqu'on est en burn-out, se relever semble souvent insurmontable, et mettre des mots sur ce que l'on traverse peut être une épreuve en soi. En complément des approches psychothérapeutiques classiques, qui offrent déjà une aide essentielle, l'art-thérapie propose un espace d'exploration et de réparation.

Animé par Nicolas Pinon

48

12h45 - 14h15

Trauma en Art-Thérapie jungienne - la fêlure de l'âme en métamorphose

Cette conférence propose un bref aperçu de l'art-thérapie jungienne au service du travail avec le trauma (quelque fois préverbale ou amnésique) et le traumatisme qui persiste bien après l'évènement vécu.

Animé par Csilla Kemenczei

Activités

08

9h30 –
16h00

Badge et toi

Donnez-vous le temps de symboliser. Soyez libres de représenter une qualité, un trait de personnalité ou tout autre chose qui donne sens à votre identité en vous offrant un badge unique et personnalisé.

11

9h30 –
16h00

Centre Psychiatrique hier, Campus Santé Mentale aujourd'hui

À travers un jeu de piste visuel interactif, plongez dans l'histoire du CSM, lieu emblématique où soins, évolutions sociales et avancées thérapeutiques se croisent et se mêlent.

Animé par Frédéric Moreau de Bellaing, Jérôme Cambier, Donato Di Franco

13

16h30 –
18h00

Concert de clôture

Animé par le Sant Jordi's Band

22

13h00 –
15h30

Karaoké

La musique donne une âme à nos cœurs et des ailes à la pensée.

Animé par l'équipe de La Croisée

29

9h30 –
16h00

Les fleurs du bien

Mur participatif né d'un atelier en unité double diagnostic autour de l'estime de soi. Nous vous invitons à venir y semer une graine de douceur et d'encouragement en y déposant quelques mots bienveillants ou à cueillir une fleur dont les mots résonnent pour vous.

Animé par Astrid François

30

9h30 –
16h00

L'hôpital psychiatrique, parlons-en

Projection vidéo où la parole a été donnée à plusieurs patients du CSM St-Bernard, issus de diverses Unités de Soins.

Animé par Frédéric Moreau de Bellaing et Jérôme Cambier

Activités

40

10h00 - 12h00
13h30 - 15h30

Réalisation d'une fresque murale en direct

Performance de Madame Herminia Barrios, artiste peintre et patiente à l'US 29 au CSM St-Bernard qui réalisera une fresque murale et qui partagera avec les visiteurs sur son ressenti.

41

10h00 - 12h00
13h00 - 15h00

Récup en folie

Entre création et sensibilisation, réalisation d'une œuvre collective à partir de petits matériaux de récupération. Ensemble, on peut faire grand et mieux.

Animé par Chantal Floréani et José D.

49

10h00 - 11h30
14h00 - 16h00

Un jardin sur les murs : semons couleurs et émotions

Venez participer à une œuvre collective et inspirante.

Animé par Natacha Daubercy

50

9h30 -
16h00

Une vague d'osier

Venez poser quelques brins d'osier, découvrir la vannerie, ressentir les matières végétales et participer à la grande vague des tressages.

Animé par Marie-Anne Dosimont, Vilma Tamburro et Corinne Porson

52

13h00 -
16h00

Vol au dessus d'un pot de colle

Atelier de collages.

Animé par Vincent Lambert

53

10h00 -
16h00

Vos souhaits au travers de L'arbre au vent

01

13h00 – 13h30

Art'pentons ou le passage des mots

Déambulation dans l'espace d'exposition de nos randonneurs dont le sac à dos est chargé des textes réalisés lors de l'atelier écriture.

Animé par Marie-Claude Jaumotte

14

9h30 – 16h00

Dessine-moi un Espace Enfants

Découverte de l'Espace Enfants à travers l'exposition des dessins des enfants des patients du CSM St-Bernard autour du rêve, d'une émotion, du printemps.

Animé par Stéphanie Tanghe

17

9h30 – 16h00

Exposition Partage

Exposition des œuvres réalisées lors de l'atelier "Feetout" de la MSP Bois de la Fontaine.

Animé par les participants de l'atelier Feetout de la MSP Bois de la Fontaine

18

10h00 – 10h30
14h00 – 14h30

Exposition Partage – visite guidée

Visite guidée réalisée par les résidents qui ont réalisé les œuvres lors de l'atelier Feetout de la MSP Bois de la Fontaine.

Animé par les participants de l'atelier Feetout de la MSP Bois de la Fontaine

21

9h30 – 16h00

Instants de vie

Exposition unique, mettant en lumière les photos capturées par les patients du CSM Saint Bernard. L'atelier, sans consignes précises, offrait une liberté totale d'expression, permettant à chacun de figer des moments personnels, empreints de sens et d'émotions. Une véritable invitation à découvrir le monde à travers leurs yeux et à explorer l'imaginaire de chacun.

Animé par Frédéric Moreau de Bellaing et Jérôme Cambier

23

13h00 – 16h00

L'art dans tous ses éclats

Les résidents de l'Entre-Temps vous proposent leurs peintures, sculptures et dessins portraits afin de vous provoquer de la joie et vous transmettre leur passion de l'art en toute authenticité !

45

10h00 – 11h00
13h30 – 15h30

Sur le chemin d'une autre dimension

Laissez-vous emporter par la lecture de textes avec Michel D, réaliser des origamis avec Pierre, admirer les peintures de Patrick et les maquettes de Serge

Animé par Françoise Bienfait et Vincenza Cerreto

Théâtre

09

10h00 -
11h00

Brouhaha par la troupe du Méli-Mélo

Une troupe de théâtre pétillante et dynamique, 7 comédiens pour un spectacle décapant.

Des micro scènes entre le grotesque et l'absurde, le surréel et le romantique parmi des écrivains en crise, des meurtriers, des reines et des cadavres. Seul fil rouge, l'urgence de la vie qui palpite, rit et s'amuse.

Une écriture collective issue de la mise en jeu des participants à travers des improvisations et des exercices.

Un spectacle choral et hétéroclite, reflet d'un groupe d'hommes et de femmes unis dans l'aventure de la pratique théâtrale.

Représentation réalisée par les usagers de La Croisée, Hôpital de Jour du CSM St-Bernard

Animé par Ettore Pastena, Théâtre du Copion et La Croisée, Hôpital de Jour

16

10h30 - 11h00
11h30 - 12h00
14h00 - 14h30

Exister simplement par le Théâtre du Campus

Cette petite forme créée par la Compagnie du Campus nous parle de la souffrance psychique.

Elle nous rappelle que celle-ci nous enferme dans une prison de solitude. Elle nous empêche de nous adapter et d'aller vers les autres. Elle nous dit aussi que lorsqu'elles aident à exprimer les sensations et émotions, la lecture et l'écriture sont salvatrices.

Chercher les mots qui font du bien, trouver ses mots et leur faire confiance c'est à chaque fois un pas vers l'autre.

Basé sur les écrits d'un patient psychotique, Polange.

*A l'interprétation, Benoît Anciaux
Au violon, Christelle Lassort et Hélène Cambier
A la théâtralisation, Patou Macaux
A la régie, Olivier Duriaux et Gippi Mazarella*

32

13h00 -
13h15

Le pouvoir de l'imaginaire

Le Club Thérapeutique Théo Van Gogh de Charleroi vous propose un moment dans lequel l'imaginaire prend son envol.

Au travers de lectures, d'une scénette et du théâtre d'objet basés sur des peintures, les « comédiens » vont révéler leur univers personnel, riche et créatif.

Au-delà du quotidien ce sont les passions et les rêves qui prennent forme pour le public.

Animé par le Club Théo Van Gogh pour des adultes souffrant de troubles psychotiques ou bipolaires